



we insure your holiday  
[www.sunassistance.com](http://www.sunassistance.com)

- ✓ **Wat neem ik mee op vakantie ? Wat is onmisbaar ?**
- ✓ **What should I take with me on holiday? What is indispensable on holiday?**
- ✓ **Faire sa valise : la checklist indispensable !**

**Dit is de lijst - This the list - Voici la liste**

- Een reisapotheek is een goed idee ! A travel pharmacy is a good idea ! Une pharmacie de voyage est une bonne idée!
- persoonlijke medicatie en geneesmiddelen / personal medication and drugs/ médicaments personnels .
- Medicatie tegen pijn en koorts... hoofdpijn, keelpijn./ Medication against fever, pain, sore throat, headache, earache/ Les médicaments contre la douleur et la fièvre ... mal à la tête, mal à la gorge.
- Ontsmettingsmiddel./ disinfectant / désinfectant
- Een desinfecterende zalf./ antiseptic ointment./ pommade antiseptique.
- Zalf tegen allergie, jeuk, insectenbeten en brandwonden./ Ointment against allergy, itch, insect bites and burns/ Pommade pour les allergies, démangeaisons, les piqûres d'insectes et les brûlures.
- Zalf tegen verstuikingen./ ointment for sprains/pommade pour entorses
- Insectenspray./ Insect Spray./ Vaporisateur contre les insectes./
- Medicatie voor de spijsvertering./ Medication for digestion./ Les médicaments pour la digestion.
- Medicatie voor de behandeling van diarree en constipatie./ Medications for the treatment of diarrhea and constipation./ Les médicaments pour le traitement de la diarrhée et la constipation.
- Medicatie tegen reisziekte./ medication against travel sickness/ des médicaments contre le mal des transports.
- Ontsmettende oogzalf, Antiseptic ointment / pommade antiseptique,
- Oordopjes , Earbuds, Écouteurs

- Verband – verschillende soorten verbanden / bandages / des pansements  
Schaartje en pincet / Scissors and tweezers / Ciseaux et pinces
- Steriele naalden en injectiespuiten / Sterile needles and syringes / Aiguilles stériles, et les seringues.
- Medicatie voor kinderen of baby's, Medication for children or babies/  
/Médicaments pour les enfants ou les bébés
- Zonnecreme en aftersun, Sun cream and after sun, Crème solaire et après-soleil

### **Thuis, - At home - A la maison**

- Vakantieadres doorspelen aan ouders, vrienden en/of kennissen, Give your holiday address to your family or friends, Donnez votre adresse de vacances à votre famille ou à vos amis.
- Wie geeft de planten water? Who waters the plants? Qui arrose les plantes?  
Wie maakt de brievenbus leeg? Who takes care of your mailbox? Qui est responsable pour vider la boîte aux lettres?
- Een house-sitter? A house sitter? Un gardien de la maison?
- Timer voor het licht? Programmable light switch timers / Timer - programmeur lumière/
- Wie zorgt voor kat, hond, goudvis? / Who takes care of cat, dog, goldfish? / Qui prend soin du chat, chien, poisson rouge?

### **Onderweg - On the way - Sur la route**

- Licht verteerbare snacks /easily digestible snacks / collations légères à manger
- Water (om te drinken om zich te verfrissen) / water and refreshments /
- Speelgoed voor de kinderen / toys for the children / jouets pour les enfants
- Kaarten / maps / des cartes
- Toeristische gids / tourist guide /guide touristique
- Opblaasbaar hoofdkussentje voor kinderen / inflatable pillow for children / oreiller gonflable tour de cou pour enfants
- Vochtige doekjes/papieren zakdoekjes / wet wipes / paper handkerchief / chiffons humides / mouchoirs en papier
- Plannetje ligging vakantiebestemming./ map of your holiday destination / une carte de votre destination

### **Kledij – clothes –vêtements**

- Zwemgerief / swimming gear / maillot de bain
- Sokken / socks / chaussettes /
- Ondergoed / underwear / sous-vêtements
- Schoenen – Laarzen – sandalen – sportschoenen – wandelschoenen – pantoffels / shoes – boots –sandals – sports shoes / chaussures – des bottes – des espadrilles  
des chaussures de sport Korte broek / shorts / pantalon court

- Broeken – (Jeans – avond) / trousers / pantalons  
Kleedjes – rokjes / skirts / des jupes
- T- Shirts
- Bloesjes – witte bloes met lange mouwen (bij zonnebrand) / blouses – white blouse with long sleeves in the event of sun burn / chemises – chemise blanche à manches longues en cas de coup de soleil
- Avondkledij / evening dress / robe de soirée
- Strandlaken / beach towels /serviettes de plage
- Sportgerief (tennis, pingpong, golf...) / sports gear , tennis, ping pong golf.../ équipement de sport, tennis, ping pong , golf...
- Zonnehoedjes – Petjes / sun hats / chapeau de soleil, casquette de soleil

### **Papieren, reisdocumenten / travel documents / documents de voyage**

- Identiteitsbewijzen + kopie (ingeval van verlies/diefstal) / identity card, international travel passport, + copy in case of theft or loss /carte d'identité, passeport de voyage international + copie en cas de vol ou perte  
Rijbewijs + kopie in geval van verlies of diefstal/ drivers licence + copy in case of loss or theft / permit de conduire + copie en cas de perte ou vol.
- Documenten ziekenfonds (int. oproepnummer) / social security documents + emergency numbers / documents de la sécurité sociale + les numéros d'urgence  
Lijstje opmaken met alle nummers van kredietkaarten (1 thuislaten, 1 apart houden) + telefoonnummers van bank en kredietfirma's. / make a list of all your credit card numbers, telephone numbers of your bank and credit card companies ( leave one at home and keep one separate), / préparez une liste de tous vos numéros de carte credits, les numéros de telephone de votre banques, laissez une liste à la maison et gardez aussi une liste chez vous.
- Travellers cheques
- Inenting(en) (welke?) / vaccinations / vaccinations
- Buitenlands geld – munten /foreign money and coins / devises et pieces de monnaie

### **Toiletgerief / Toiletries / Articles de toilette**

- Tandborstel / toothbrush / brosse à dents
- Tandpasta / tooth paste / dentifrice
- Zeep /soap/ savon / doucheegel /shower gel / gel de douche  
Shampoo + haarverzorging / shampoo and hair care products / shampooing et soins cheveux
- Haarborsel / hair brush / brosse à cheveux
- Make-Up
- After Sun / after sun /après soleil
- Maandverband, tampons / sanitary tampons / tampons hygiéniques
- Deodorant / deodorant / deodorant

- Parfum, after-shave
- Scheergerief / shaving gear products / produits de rasage  
Nagelvijl + schaar / nail file and scissors / fichiers ongles + ciseaux

### **Allerlei / Other things / Autres choses**

- Heupzakje / hip pocket / poche de la hanche
- Zonnebril / sun glasses / lunettes de soleil
- Rugzakje / backpack / sack à dos
- Fototoestel – filmpje / camera / camera
- Videocamera – film / video camera /camera video
- Mini gezelschapsspelen / travel board games / jeux de société de voyage
- Product handwas / hand detergent/ detergent main
- Tijdschriften, boeken / magazines and books / des magazines et des livres
- Wisselstekker (stopcontact), international electricity adapter / adapteurs internationaux d'électricité  
Woordenboekje, vreemde taal / dictionary / dictionnaire  
condooms / condoms / des préservatifs

Stationsstraat 23 - 9250 Waasmunster - Belgium - T 0032 52460146 - email : office@sunassistance.com

Sunassistance is a productname of De Sombe bvba insurancebrokers – FSMA number 14375 – VTA No BE 0414.858.508

RPR Dendermonde - website [www.sunassistance.com](http://www.sunassistance.com) / nl/ fr /co.uk /de